



EXPÉDITION SURF & JUNGLE AU COSTA RICA

*14 jours/ 12 nuits - à partir de 3 595€
Vols + Hôtels + Voiture de location + expériences*

Pays de la « pura vida », le Costa Rica n'a plus à faire sa réputation ! De la jungle luxuriante aux plages de la côte caribéenne en passant par la riche vallée centrale, le pays vous promet de vivre des expériences à couper le souffle ! Avec ce programme, découvrez le Costa Rica de manière ludique et sportive entre cours de surf, balades en VTT, ou encore descente en rafting dans la jungle. Partez pour un séjour actif et dépaysant !



Vous aimerez :

- Surfer dans des spots parmi les plus beaux du monde
- Profiter des hôtels s'intégrant parfaitement dans la nature environnante
- Profiter d'un séjour plein d'aventures entre jungle et plage



VOTRE PROGRAMME

JOUR 1: PARIS/ SAN JOSE

Envolez-vous pour San José où vous rencontrez notre correspondant local francophone. Ce dernier vous accompagne à votre hôtel et vous donne toutes les informations nécessaires à un séjour en toute tranquillité!

Temps de route cumulés dans la journée: 40 min

JOUR 2: SAN JOSE/ RIO PACUARE

Les temps forts de la journée:

- Partez pour une première journée d'aventure sur le **Rio Pacuare**
- Découvrez le **cadre enchanteur de votre lodge** au bord de la rivière

Offrez-vous une expérience exceptionnelle grâce à une excursion de 2 jours de rafting en eaux vives! Vous quittez votre hôtel tôt afin de rejoindre en bus votre point d'embarquement au bord de la rivière Pacuare. Après une formation de vos guides expérimentés, vous vous élancez sur la rivière entourée d'une dense jungle afin de rejoindre votre lodge pour le déjeuner. L'après-midi, profitez du cadre dépaysant de votre lodge. Déconnexion garantie!

Temps de route cumulés dans la journée: 2h

JOUR 3: RIO PACUARE/ PUERTO VIEJO

Les temps forts de la journée:

- Faites le plein de sensations lors de votre seconde journée de **rafting** sur le Rio Pacuare
- Détentez vous à l'arrivée lors d'une pause **baignade**

Aujourd'hui, vous vivez de nouvelles émotions fortes grâce à un parcours naviguant à travers des rapides (niveau III/IV). En fin de parcours vous appréciez des eaux plus calmes afin de profiter d'une baignade relaxante dans la rivière. Après un déjeuner pique-nique, l'aventure se termine vers Siquirres où vous récupérez votre voiture de location avant de prendre le chemin de la côte caribéenne pour de nouvelles aventures.

Temps de route cumulés dans la journée: 2h15

JOUR 4: PUERTO VIEJO/ PUNTA UVA

Les temps forts de la journée:

- **Surfez** les vagues caribéennes
- Explorez le littoral à votre rythme en **kayak**
- Découvrez la **riche faune et flore tropicale** de la côte caribéenne

Place à présent au surf version Caraïbes ! Partez pour une petite session pour découvrir les houles courtes et intenses de cette région. Il y en a pour tous les niveaux. Les surfeurs aguerris se rendent à Salsa Brava et les débutants à Playa Cocles.

Une marche au milieu de la végétation luxuriante de Punta Uva vous permet également de découvrir la faune et la flore de cette magnifique région! Le reste de la journée, profitez des plages paradisiaques de la côte en dégustant les savoureux plats locaux!

Découvrez la côte caribéenne de manière ludique grâce à une expédition en kayak entre océan et forêt tropicale.

JOUR 5: PUNTA UVA/ ARENAL

Le temps fort de la journée:

- La vue époustouflante sur le **volcan Arenal**

Levez-vous aux aurores pour profiter des premières vagues au lever du soleil. Puis, vous traversez le Parc National de Braulio Carrillo afin de rejoindre la région du mythique volcan Arenal. Admirez la silhouette conique parfaite du volcan entouré d'une dense végétation avant de vous installer à votre hôtel.

Temps de route cumulés dans la journée: 4h30

JOUR 6: ARENAL

Les temps forts de la journée:

- Explorez les différents paysages du **Parc National de Braulio Carrillo**
- Offrez vous une **pause bien être** au spa de votre hôtel

Ce matin, une balade en VTT sur les sentiers du parc national vous fera découvrir de manière sportive les différents paysages de la région: forêt tropicale, volcan, rivières, cratères géants et anciennes coulées de lave rendront votre journée inoubliable!

JOUR 7: ARENAL/ COTE PACIFIQUE/ TAMARINDO

Les temps forts de la journée:

- Découvrez les **plages sauvages** de la côte pacifique
- La **vue panoramique** de votre hôtel sur l'océan

Vous prenez la route pour Tamarindo afin de rejoindre les magnifiques plages de la côte Pacifique du Costa Rica. Vous vous installez à votre hôtel pour deux jours de repos et de farniente sur les plages sauvages de la côte. Tamarindo est un spot de surf plutôt régulier avec aussi bien des gauches que des droites qui satisferont les surfeurs de niveau débutant et intermédiaire. Les amateurs de longboards apprécient tout particulièrement ce spot.

Temps de route cumulés dans la journée: 3h30

JOUR 8:TAMARINDO

Les temps forts de la journée:

- Découvrez le littoral à **cheval**
- Appréciez un **magnifique coucher de soleil** depuis votre hôtel

Cette journée en liberté vous laisse la possibilité de choisir votre programme selon vos envies. Que se soit en vous relaxant sur le sable chaud tout en sirotant un cocktail ou en vous baladant à cheval sur la plage, de nombreuses possibilités s'offrent à vous. Si vous êtes d'humeur à aller surfer, laissez le petit-déjeuner pour plus tard et profitez des premiers rayons de soleil pour surfer les vagues de Playa Tamarindo sans trop de monde autour de vous. Si vous êtes plus expérimenté, nous vous conseillons d'aller faire un tour à Playa Negra, un des meilleurs spots du Costa Rica où vous trouvez hautes vagues, houle constante et tonneaux à droite. Un régal.

JOUR 9:TAMARINDO

Les temps forts de la journée:

- **Découvrez la région** selon vos envies
- Faites le plein d'**adrénaline**

Aujourd'hui, pourquoi ne pas découvrir les environs de Taramindo via l'une des nombreuses excursions possibles dans la région? Rafting, tyrolienne, découverte de la mangrove, snorkeling ou encore tour en voilier...

JOUR 10:TAMARINDO/ NOSARA

Les temps forts de la journée:

- Découvrez votre bungalow **au cœur de la végétation**
- Profitez du cadre idéal pour **surfer** en toute sécurité

Prenez la direction de Nosara, haut lieu du surf au Costa Rica! Connu pour sa vague constante, il est possible d'y surfer 330 jours dans l'année. Installez-vous au cœur de la jungle, près de l'océan et profitez

de la «pura vida» costaricienne ces 3 prochains jours. Votre lodge se trouve à quelques mètres de Playa Guiones, une plage de sable blanc d'environ 7km. Elle offre des vagues pour tous les niveaux dans un décor à couper le souffle. Le spot est idéal pour apprendre ou se perfectionner en tout sécurité.

Temps de route cumulés dans la journée: 2h

JOUR 11:NOSARA

Le temps fort de la journée:

- Vous initier au surf sur les célèbres vagues de **Playa Nosara**

Pour bien appréhender les spots de surf de Playa Nosara, rien de tel qu'une leçon avec un professionnel pour maîtriser les vagues! Adaptées à tous les niveaux, les vagues constantes de Nosara sont idéales pour les débutants comme les confirmés.

JOUR 12:NOSARA

Les temps forts de la journée:

- Profiter d'un cours de **yoga**
- Explorer la région à **vélo**

Profitez de votre journée pour vous balader dans la jungle environnante et tester les activités proposées par l'hôtel. Après un cours de yoga, enfourchez vos VTT et partez à la découverte des plages et collines du Guanacaste. Vous traversez la jungle luxuriante et profitez de points de vue secrets sur la région.

JOUR 13:NOSARA/ SAN JOSE/ PARIS

Ce matin, l'heure est au retour: il est temps de prendre la route pour San José. Vous déposez votre voiture de location à l'aéroport avant d'embarquer pour votre vol en direction de Paris.

JOUR 14:PARIS

Arrivée à Paris



VOS HÉBERGEMENTS

Vos hôtels ou similaires

SAN JOSE: Hôtel Presidente

Idéalement situé près de l'avenue commerçante et animée de San José, l'hôtel Presidente est l'endroit idéal pour goûter à la vie dynamique de la Capitale. Visitez parcs, galeries d'arts et musées avant de profiter du confort de l'hôtel!

RIO PACUARE: Tropical rivers lodge

Le Tropical Rivers Lodge est un havre de paix où la nature est omniprésente! Cet eco-lodge situé au cœur de la forêt tropicale vous offrira une expérience immersive hors du commun grâce à ses chambres ouvertes sur la nature, ses terrasses d'observation et sa riche faune s'activant sur les abords de la rivière.

PUERTO VIEJO: Shawandha Lodge Hotel

Conçu comme une ville en harmonie avec la nature, le lodge propose des bungalows en bois disposés sur 2 hectares parsemés d'arbres géants et de fleurs tropicales aux couleurs vives. Vous apprécierez le raffinement et le confort de vos bungalows dégagant chacun une atmosphère particulière et proposant une décoration originale.

ARENAL: Casa luna

Situé à 2 km de la cascade la Fortuna, le Casa Luna Hotel & Spa vous offre une vue spectaculaire sur le volcan Arenal et ses environs. Les confortables chambres à l'architecture rustique et coloniale sont entourées de magnifiques jardins.

TAMARINDO: hotel tamarindo diria

Situé en bord de plage et entouré de jardins luxuriants, le Tamarindo Diria vous promet un agréable séjour face à la mer. Ses piscines, terrasses et différents services vous apporteront relaxation et déconnexion. Tamarindo est également un lieu propice à l'observation de la faune locale.

NOSARA: gilded Iguana

Ce petit bijou niché entre jungle et océan est l'endroit idéal à vivre des aventures extraordinaires tout en profitant d'un hôtel confortable et relaxant! Les chambres ouvertes sur la végétation luxuriante invitent à l'évasion. Disposant d'un Spa, d'un restaurant et d'un club de surf, l'hôtel propose de nombreuses excursions en pleine nature.



LE BUDGET

Le prix comprend :

- Les vols directs PARIS / SAN JOSE / PARIS incluant le bagage en soute de 23 kg.
- Les taxes aériennes
- La voiture de location du jour 3 au jour 13
- Les hébergements tels qu'indiqués au programme ou similaires (normes du pays)
- Les petits-déjeuners durant tout le voyage
- Les excursions, les visites et les mentionnées au programme
- L'accueil francophone à votre arrivée
- Le transfert jusqu'à votre hôtel à votre arrivée sur San José
- L'assistance durant votre séjour
- Une pochette de voyage personnalisée

Le prix ne comprend pas :

Conditions particulières :

Prix minimum par personne sous réserve de disponibilité sur la base de deux personnes en chambre double

Vous souhaitez **souscrire nos assurances** intégrant les garanties épidémies/pandémies ? Assistance-rapatriement-bagages : coût **1,5%** du montant du voyage, annulation : coût **4,5%** du montant du voyage (ou **3,5%** en complément des cartes bancaires premium) [en savoir plus](#)

(1) La voiture de location est prévue du jour 3 au jour 13



NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR NOTRE ACTION



ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE
DU NORD



AMÉRIQUE
LATINE



ORIENT

JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris
maisonsduvoyage.com

LES MAISONS
du Voyage